



Ihre Teilnahme zählt!

Gestalten Sie ein stationäres Vorsorgeangebot für pflegende An- und Zugehörige mit!

Sie pflegen eine nahestehende Person?

Dann wissen Sie, wie herausfordernd das sein kann. Wir haben ein 12-tägiges stationäres Vorsorgeangebot mit Angehörigen und Experten entwickelt. Jetzt möchten wir das Angebot im Rahmen einer Machbarkeitsstudie erproben.

Dafür suchen wir interessierte pflegende An- und Zugehörige, die uns helfen, das Programm zu testen und weiterzuentwickeln.

- Teilnahme kostenlos
- Unterkunft, Verpflegung & Programminhalte inklusive
- Aufenthalt im Kurort Bad Birnbach entweder
  - **13.07. - 24.07.2026**
  - **31.08. - 11.09.2026**
- Jetzt zur Studienteilnahme anmelden*

Weitere Infos zur Studie und Anmeldung über den QR-Code oder folgenden Link: **bit.ly/carewelllmu**

* Die Teilnahmeplätze sind begrenzt. Die Zusage erfolgt nach Kapazität und Prüfung der Teilnahmevoraussetzungen.
Die Mitnahme der pflegebedürftigen Person ist leider **nicht möglich.**

Ziel der Machbarkeitsstudie

Testung der Akzeptanz und Durchführbarkeit des Vorsorgeangebots für pflegende An- und Zugehörige sowie die Erfassung erster Wirksamkeitshinweise.

Wer kann teilnehmen?

Erwachsene ab 18 Jahren, die eine an- oder zugehörige Person pflegen.

Wo und wann?

- Im Orthopädischen Rehabilitationszentrum Klinik Rosenhof in Bad Birnbach
- 12 Tage, entweder von
  - Montag, 13.07. bis Freitag, 24.07.2026 oder
  - Montag, 31.08. bis Freitag, 11.09.2026

Was umfasst die Teilnahme?

- Testung des stationäres Vorsorgeprogramms mit verschiedenen Inhalten (z.B. körperliche Aktivität, Entspannung, Informationsveranstaltungen, Psychoedukation, u.a. in der Therme)
- Ausfüllen von Fragebögen zur Verbesserung des Angebots

CareWell – Ein Forschungsprojekt zur Entwicklung eines stationären Vorsorgeangebots für pflegende An- und Zugehörige im Kurort

Verantwortlich für das Projekt ist der Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung der Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) München.

KONTAKT carewell@ibe.med.uni-muenchen.de
089/2180-78228

Die Machbarkeitsstudie ist Teil des Forschungsprojekts "CareWell" der LMU München und wurde durch die Ethikkommission der LMU genehmigt. CareWell wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention.

LMU LUDWIG-MAXIMILIANS-UNIVERSITÄT MÜNCHEN

ROSENHOF Fachklinik Bad Birnbach

BAD BIRNBACH DAS LÄNDLICHE BAD

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention