

Beurteilung Funktionserhalt nach Therapie von Kopf-Hals-Tumoren –
Empfehlungen interdisziplinäre Konsensuskonferenz (Stand: Oktober 2011)

| | EMPFEHLUNG FÜR THERAPIEBEURTEILUNG /-PLANUNG* |
|---------------------------------------|--|
| NAHRUNGS- AUFNAHME | Veränderungen im Körpergewicht (kg, BMI) |
| | Klinische Beurteilung Magensonde, PEG, parenterale Ernährung |
| | Klinische Beurteilung Zahnstatus |
| | Nutritional Risk Score (NRS)¹ |
| | Bogenhausener Dysphagiescore ² |
| | Penetration Aspiration Scale ³ |
| | Schluckbeeinträchtigungsskala nach Prosiegel ⁴ |
| PSYCHO- SOZIALES | EORTC QLQ-C30⁵ – Einzelfragen Fatigue (Fragen 10, 12, 18) |
| | Social Score – Langversion⁶ |
| | Hospital Anxiety and Depression Scale – HADS ^{7, 8} |
| | Mini-Mental-State-Examination – MMSE ⁹ |
| | Münchener Composite International Diagnostic Interview (Version 2.2 /2/95) – MCIDI ¹⁰ |
| SCHMERZ | Numerische Rangskala Schmerz (Skala 0-10)¹¹ |
| STIMME SPRECHEN ATMUNG | Klinische Beurteilung Tracheostomie, Kanülenversorgung |
| | Dysphonia Severity Index – DSI ¹² |
| | ELS-Stimmdiagnostik – Kriterien für Videostroboskopie ¹³ |
| | Voice Handicap Index – VHI ^{14, 15, 16} |
| | Akustische Messungen |
| THERAPIE- KONTROLLE | Common Terminology Criteria for Adverse Events – CTCAE¹⁷ (z.B. Schleimhaut, Haare, Haut, Mundtrockenheit, Lymphödem, Geschmack) |
| | Eastern Cooperative Oncology Group (ECOG) Performance Status Scale¹⁸ |
| | Endoskopie (starr und flexibel, Optiken 30°, 70°, 90°) |
| | Befunde aus Bildgebung und Fotodokumentation (Panendoskopie (incl. Tracheoskopie und Oesophagusoskopie), B-Scan, Röntgen, CT, MRT, PET, etc.) |
| | EORTC Quality of Life Questionnaire-C30 ⁵ und H&N35 ^{19, 20} |
| WEITERE ORGANISCHE PROBLEME | Labor: Blutbild (Nierenwerte, Elektrolyte), Serologie |
| | Labor: Gerinnungslabor (Quick-Test, PTT) |
| | Aktive und passive Funktionsuntersuchung (evtl. Goniometer; Lineal; crom cervical range of motion instrument) |
| | Audiogramm (Ton & Sprache) vor, während, nach Chemo |
| | Orientierende Beurteilung Hirnnerven |
| | Labor: Hormone: (TSH, Parathormon, T3, fF3, T4, Ca) |
| | Muskelfunktionstest Einteilung nach Janda oder Kendall u.a. Schulterregion; Nacken- und Gesichtsmuskulatur (einschl. Zunge) |
| | Sensibilitätsprüfung: Empfindung von kalt-warm; Light Touch incl. Dokumentation Bodychart |
| | Visuskontrolle, Doppelbilder, subjektiver Sehverlust |

*Anmerkung: alle fett gedruckten Instrumente werden zur Anwendung bei allen Patienten mit KHT empfohlen, alle anderen Instrumente können optional bei Bedarf eingesetzt werden

Literaturverzeichnis

- ¹ Kondrup J et al. ESPEN Guidelines for Nutrition Screening 2002. *Clinical Nutrition* 2003; 22(4): 415–421
- ² Bartolome G, Schröter-Morasch H (Hrsg.). *Schluckstörungen Diagnostik und Rehabilitation*. 3. Auflage. München, Jena: Urban & Fischer Verlag, 2006
- ³ Rosenbek JC., Robbins JA, Roecker EB, Coyle JL, Wood JL. A penetration-aspiration scale. *Dysphagia* 1996; 11:93-98
- ⁴ Prosigel M et al. Schluckstörungen bei neurologischen Patienten: Eine prospektive Studie zu Diagnostik, Störungsmustern, Therapie und Outcome. *Nervenarzt* 2002;73:364– 370
- ⁵ Aaronson NK et al. The European Organization for Research and Treatment of Cancer QLQ-C30: a quality-of-life instrument for use in international clinical trials in oncology. *J Natl Cancer Inst* 1993; 85:365-76
- ⁶ unveröffentlichtes Instrument
- ⁷ Zigmond AS, Snaith RP. The Hospital Anxiety and Depression Scale. *Acta Psychiatr Scand* 1983;67:361-370
- ⁸ Herrmann C, Buss U, Snaith RP. HADS-D: Hospital Anxiety and Depression Scale--Deutsche Version; Ein Fragebogen zur Erfassung von Angst und Depressivität in der somatischen Medizin. Bern: Verlag Hans Huber 1995
- ⁹ Folstein MF et al. Mini-Mental State (a practical method for grading the state of patients for the clinician). *Journal of Psychiatric Research* 1975, 12, 189–198
- ¹⁰ Wittchen, HU et al. Münchener Composite International Diagnostic Interview – M-CIDI (Version 2.2) paper-pencil Version, Max Planck Institut für Psychiatrie, Klinische Psychologie (Eigendruck), 1995
- ¹¹ Jensen MP et al. The Measurement Of Clinical Pain Intensity - A Comparison Of 6 Methods. *Pain* 1986; 27(1):117-126
- ¹² Wuyts FL et al. The Dysphonia Severity Index: An objective measure of vocal quality based on a multiparameter approach. *J Speech Lang Hear Res* 2000; 43(3): 796-809
- ¹³ Friedrich G, Dejonckere PH. Das Stimmdiagnostik-Protokoll der European Laryngological Society (ELS) - erste Erfahrungen im Rahmen einer Multizenterstudie. *Laryngo-Rhino-Otol* 2005; 84: 744-752
- ¹⁴ Jacobson BH et al. The Voice Handicap Index (VHI): Development and Validation. *Am J Speech Lang Pathol* 1997;6:66-70
- ¹⁵ Nawka T et al. Validierung des Voice Handicap Index (VHI) in der deutschen Fassung. *HNO* 2003;51:921–929
- ¹⁶ Rosen CA et al. Development and validation of the voice handicap index-10. *Laryngoscope* 2004; 114:1549–1556
- ¹⁷ Common Terminology Criteria for Adverse Events (CTCAE) Version 4.0; Published: May 28, 2009 (v4.03: June 14, 2010)
- ¹⁸ Oken MM et al. Toxicity And Response Criteria Of The Eastern Cooperative Oncology Group. *Am J Clin Oncol*. 1982; 5: 649-655
- ¹⁹ Bjordal K et al. Development of a European Organization for Research and Treatment of Cancer (EORTC) questionnaire module to be used in quality of life assessments in head and neck cancer patients. EORTC Quality of Life Study Group. *Acta Oncol* 1994; 33: 879–885
- ²⁰ Bjordal K, Hammerlid E, Ahlner-Elmqvist M, et al. Quality of life in head and neck cancer patients: validation of the EORTC QLQ-H&N35. *J Clin Oncol* 1999; 17: 1008-1019