

Projektskizze

MensaPlus – gesund, nachhaltig, partizipativ

Zielsetzung des Projekts: Identifikation, Entwicklung und Evaluation von Maßnahmen, um eine gesunde und nachhaltige Ernährung in Hochschulgessen zu fördern, und Förderung der Umsetzung entsprechender Maßnahmen in der Praxis

Förderung: Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)

Forschungspartner:

- Universität Bonn, Professur für Marktforschung der Agrar- und Ernährungswirtschaft (Prof. Monika Hartmann) sowie Professur für die Sozioökonomik Nachhaltiger Ernährung (Prof. Dominic Lemken)
- LMU München, Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung, Nachwuchsgruppe Planetary Health Nutrition (Dr. med. Peter von Philipsborn)

Praxispartner: Studierendenwerk Bonn, Studierendenwerk München Oberbayern, Deutsches Studierendenwerk, Netzwerk Mensarevolution, Physicians Association for Nutrition, Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen, ProjectTogether, u.a.

Zeitraumen:

- **Konzeptions- und Planungsphase:** 01.06.2023 bis 15.01.2024 (bewilligt)
- **Umsetzungsphase:** November 2024 bis Oktober 2027 (beantragt)

Vorgesehener Ablauf:

- **Phase 1:** Erstellung einer Übersicht über bereits umgesetzte und erprobte Maßnahmen zur Förderung einer gesunden und nachhaltigen Ernährung im Setting Hochschulgessen in Deutschland und international
- **Phase 2:** Interviews mit VertreterInnen der Praxispartner und MensaNutzerInnen sowie eine Umfrage unter MensaNutzerInnen, um für den jeweiligen Standort potentiell geeignete Maßnahmen zu identifizieren
- **Phase 3:** Auswahl und Umsetzung geeigneter Maßnahmen durch die Praxispartner (im Rahmen der jeweils gegebenen Möglichkeiten und mit Unterstützung durch das Projektteam)
- **Phase 4:** Begleitende Evaluation in Hinblick auf praktische Umsetzbarkeit, Kosten, Akzeptanz auf Seiten von MensaNutzerInnen und Mensa-MitarbeiterInnen und Auswirkungen auf Absatz und Speisenverzehr
- **Phase 5:** Verbreitung der Ergebnisse unter relevanten Stakeholdern zur Förderung der Umsetzung in der Praxis