



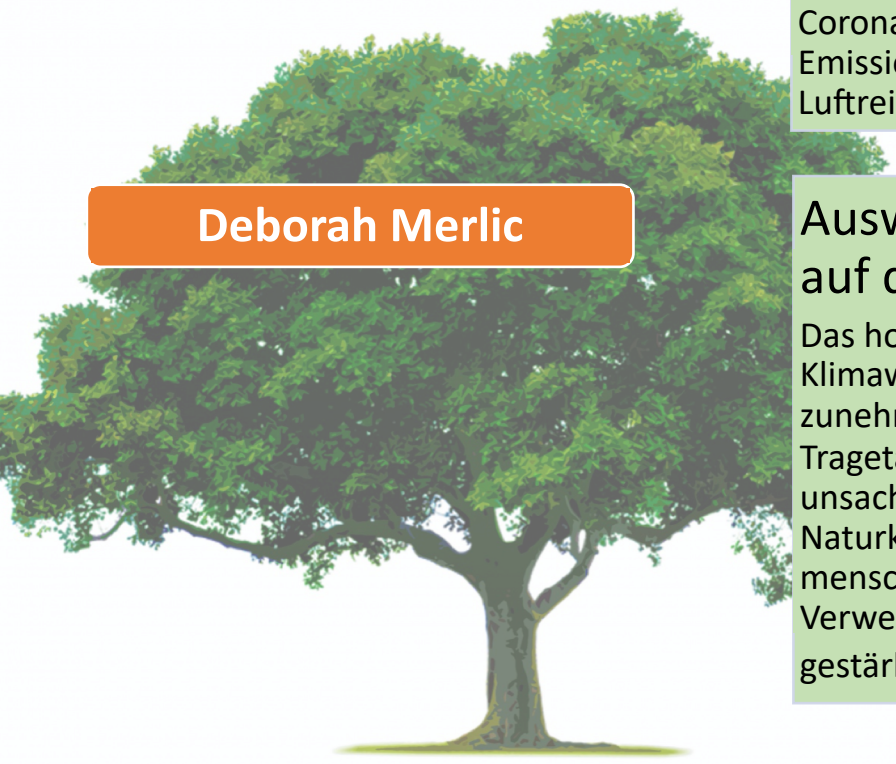
LUDWIG-
MAXIMILIANS-
UNIVERSITÄT
MÜNCHEN

Sommersemester 2020

Ringvorlesung Klimawandel und Gesundheit

Inhalte - Zusammenfassung

Die Essays im Volltext gibt es auf Anfrage unter pschwenke@ibe.med.uni-muenchen.de



Kristina Schröpfer

Inwieweit haben die Corona-Maßnahmen einen Einfluss auf die Luftqualität in der Region Stuttgart?

Aufgrund der durch die Corona-Pandemie unternommenen Einschränkungen des öffentlichen Lebens, konnte in Wuhan - dem Ausbruchszentrum der Pandemie - eine erhebliche Verbesserung der Luftqualität festgestellt werden und die Vermutung liegt nahe, dass in der Region Stuttgart, deren Luftverhältnisse aufgrund der städtischen Kessellage von Bedeutung sind, ähnliche Veränderungen festgestellt werden könnten. Positive Effekte auf die Luftqualität, hervorgerufen durch die Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie, werden jedoch nur kurzfristig sein und so lange anhalten, wie die Reduktion der Emissionen. Die langfristige und dauerhafte Verbesserung der Luftqualität kann nur mit gezielter Luftreinhaltepolitik erreicht werden.

Deborah Merlic

Auswirkungen durch die unsachgemäße Entsorgung von Hundekotbeuteln auf den Klimawandel und die Gesundheit

Das hohe Plastikaufkommen in unserem Alltag führt zu direkten und indirekten Auswirkungen auf den Klimawandel und die Gesundheit der Bevölkerung, wodurch Einwegprodukte und deren Alternativen zunehmend in den medialen Fokus rücken. 14,25% der in Deutschland insgesamt verbrauchten Kunststoff-Tragetaschen stellen dabei Hundekotbeutel dar. Ca. 20% der verwendeten Hundekotbeutel werden unsachgemäß in der Natur entsorgt und gelangen nach Zerfall in Form von Mikroplastik in den Naturkreislauf, sowie durch die Atmung, den Lebensmittelverzehr und das Trinken letztlich in den menschlichen Organismus. Mit Erweiterung der sogenannten „Poop Bag Map“ für München sowie der Verwendung von Hundekotbeuteln aus biologisch abbaubarem Material, soll das Problembewusstsein gestärkt und eine Abmilderung der Umweltauswirkungen erreicht werden.



Christina Reinkemeyer

Sarah Halic

Nexus Approaches

Climate change impacts health directly and indirectly by changing the environmental living conditions. Water is the principle medium with the majority of natural disasters being water-related and increasing water scarcity as one of the biggest threats of climate change. Hence cross-cutting – called nexus - approaches such as the Water-Energy-Food (WEF) nexus approach have a high potential to adress this issue by studying and implementing connections, synergies, conflicts and trade-offs between several sectors.

Auswirkungen des Stadtklimas auf die Gesundheit der Bürger*innen - Grünflächenausbau als Lösung?

Die Stadtplanung und Stadtentwicklung stehen hinsichtlich des sich abzeichnenden Klimawandels vor besonderen Herausforderungen. Eine bedeutende Relevanz zeigt sich bezüglich des Stadtklimas, welches durch den Anstieg der sommerlichen Wärmebelastung und anthropogene Emissionen zunehmend modifiziert wird und somit eine Gefährdung der Gesundheit von Bürger*innen sowie eine Einschränkung der Lebensqualität zur Folge haben kann. Die Dachbegrünung von Tram- und Buswartehäuschen sowie Bussen in der Umweltzone Münchens soll dazu beitragen, die Wärmebelastung im Stadtgebiet zu reduzieren und die Luftqualität zu verbessern, wobei sich somit die Chance bietet, für einen großen Teil der Bevölkerung gesundheitsförderliche Lebensbedingungen zu schaffen.

Dienstreisen per Flugzeug: Auswirkungen auf den Klimawandel und die menschliche Gesundheit

Die steigende Flugnachfrage erhöht den Energiebedarf des Luftverkehrs erheblich und trotz der Verringerung des Treibstoffverbrauchs moderner Flugzeuge, stieg die weltweit getankte Kerosinmenge in den Jahren von 1990 bis 2017 um etwa 73 % an, Tendenz steigend. Durch die vollständige Verbrennung von Kerosin entstehen hauptsächlich die Treibhausgase Wasserdampf (H₂O) und Kohlenstoffdioxid (CO₂), sowie weitere Emissionen. Diese tragen unter anderem Erwärmung der oberen Luftschichten, sowie zu einer unnatürlichen Wolkenbildung bei. Aber auch ergeben sich durch Luftschadstoffe zahlreiche Folgen für die menschliche Gesundheit. Als Lösungsmöglichkeit für Geschäftsreisen beschreibt das Essay Online-Tools.

Ökologische Landwirtschaft und Klimaschutz

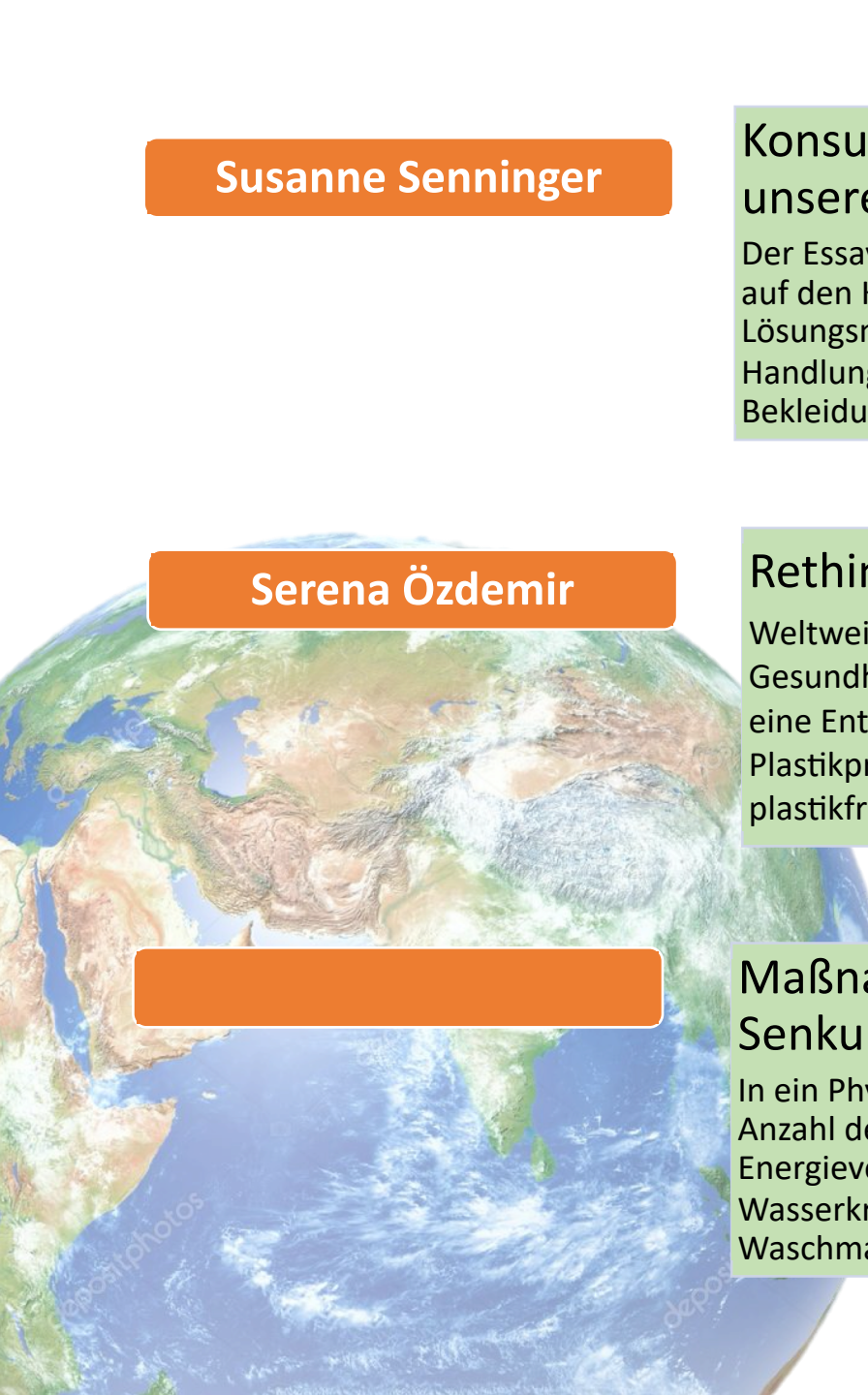
Durch zu hohe Tierbestände, der Einsatz von mineralischen Düngemitteln, zu starke Beackerung von Grünflächen und der übermäßige Einsatz von Pestiziden gibt es diverse schädlichen Auswirkungen der Landwirtschaft auf Klima, Umwelt und die Gesundheit der Bevölkerung. Die ökologische Landwirtschaft scheint eine Möglichkeit zu sein, die genannten Probleme anzugehen - bisher beträgt der Anteil der ökologisch bewirtschafteten Flächen in Deutschland jedoch lediglich 8%. Aus Verbraucherperspektive ist eine effektive Maßnahme die eine Reduzierung von tierischen Produkten. Dies hätte nicht nur Vorteile für die Umwelt, den Natur und Tierschutz, sondern auch für die Gesundheit der Menschen

Lorena Eistert

Küstenerosion - eine Analyse der Ursachen und Lösungsansätze

Wie können wir den klimabedingten Verlust von Strand und Küste vermindern? Ständiges Aufschütten mit gekauftem Sand ist weder kostengünstig noch nachhaltig sinnvoll. Ein Lösungsansatz könnte das Erbauen künstlicher Riffe sein - oder der Ausbau von Dämmen und Deichen.





Susanne Senninger

Konsumverhalten - Auswirkungen auf den Klimawandel und Konsequenzen für unsere Gesundheit

Der Essay beschreibt den problematischen Konsum der Industrieländer. Nach der Darlegung der Auswirkungen auf den Klimawandel und dessen Folgen für unsere Gesundheit wird der nachhaltige Konsum als Lösungsmöglichkeit vorgestellt. Endogene, exogene und Kontextfaktoren, die die Entscheidung für nachhaltige Handlungen beeinflussen, werden erklärt und konkrete Maßnahmen zur Förderung am Beispiel der Bekleidungsindustrie abgeleitet.

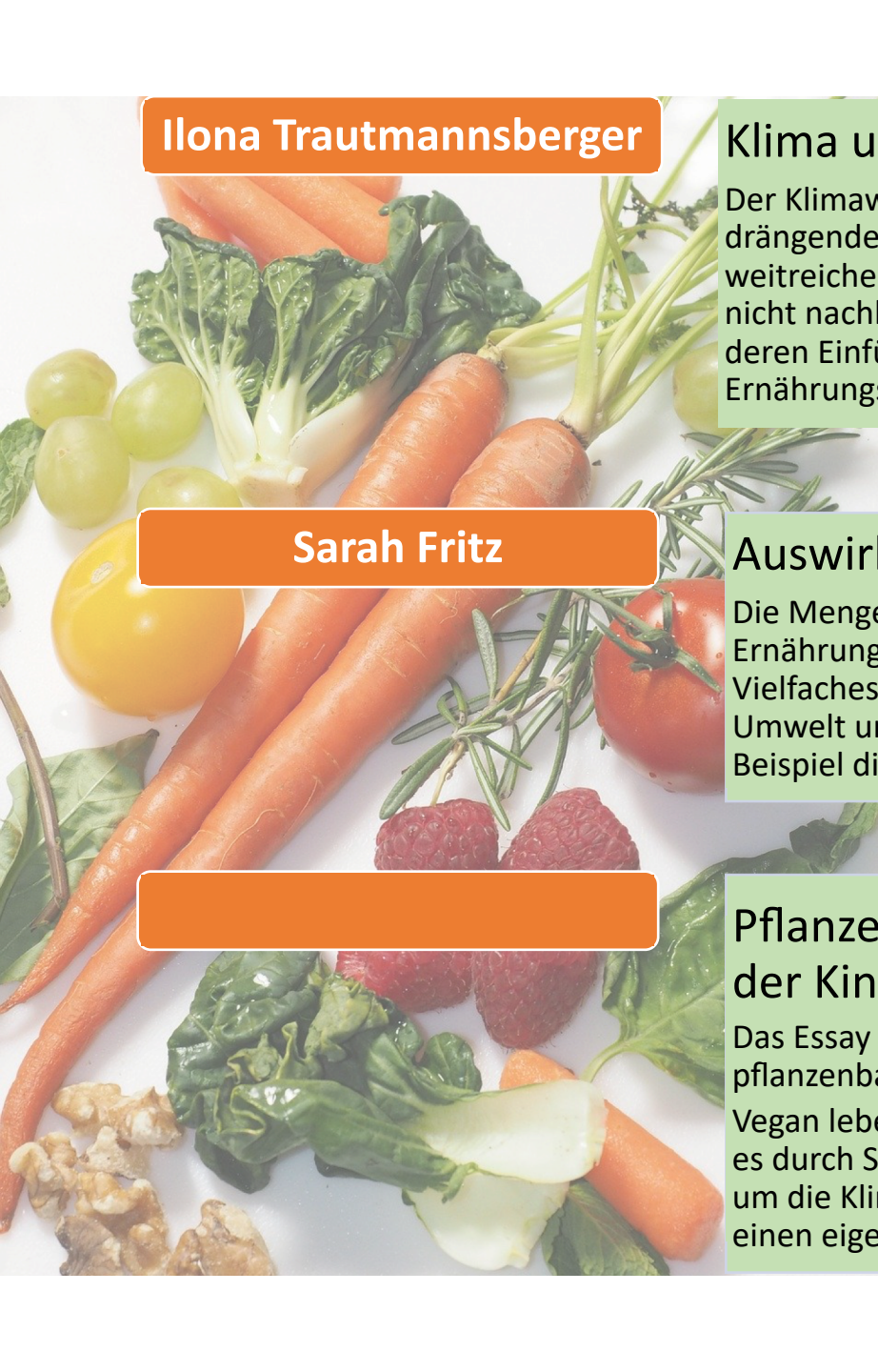
Serena Özdemir

Rethink, Refuse, Reduce - Nachhaltig und Plastikfrei leben

Weltweit nimmt die Plastikproduktion und der -verbrauch rapide zu, welche ein Risikofaktor für die menschliche Gesundheit und Umwelt darstellt. Dabei sind Konsumenten, Industrie und politische Akteure verantwortlich für eine Entwicklung und Umsetzung von Lösungsansätzen zur Plastikreduktion. Auf Verbraucherebene kann das Plastikproblem u.a. im Rahmen von 3 Nachhaltigkeitsstrategien behandelt werden mit dem Ziel, den Alltag plastikfrei zu gestalten: Rethink, Refuse, Reduce.

Maßnahmen zur Reduktion des Energie- und Wasserverbrauchs und zur Senkung der Freisetzung von Microfasern in Physiotherapiepraxen

In ein Physiotherapiepraxis kann man die mittels Lakenwiederbenutzung und Trocknung an der frischen Luft die Anzahl der Waschladungen um 50 % reduzieren, die Anzahl der Trocknerladungen und damit den Energieverbrauch ebenfalls um ca. 50 % reduzieren. Auch die Freisetzung von Microfasern in den Wasserkreislauf kann mittels Einsatz von Guppyfriendwaschbeuteln (diese fangen die freigesetzten Fasern in der Waschmaschine ab und verhindern das Abfließen in den Wasserkreislauf) deutlich reduziert werden.



Ilona Trautmannsberger

Klima und Gesundheit auf dem Teller

Der Klimawandel und seine direkten sowie indirekten Folgen für die Gesundheit wird zu einem immer drängenderen Problem für die gesamte Menschheit. Ursächlich für die globale Erderwärmung und ihre weitreichenden Folgen ist der zunehmende Ausstoß von Treibhausgasen, wobei der Ernährungssektor sowie nicht nachhaltige Ernährungsmuster eine erhebliche Rolle spielen. Mit der Erweiterung der KlimaTeller App und deren Einführung im Zuge eines lebensweltorientierten Klimatags soll ein gesundheits- und klimafreundliches Ernährungsverhalten sowie ein bewusster Umgang mit Konsumgütern im individuellen Alltag erreicht werden.

Sarah Fritz

Auswirkungen des gesteigerten Fleischkonsum auf Gesundheit und Umwelt

Die Menge der verzehrten Fleisch- und Wurstprodukte überschreitet die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlene Menge von 300 bis 600 Gramm bei Erwachsenen in Deutschland um ein Vielfaches. Dies hat sowohl zahlreiche negative Folgen für die Gesundheit der Menschen, als auch für die Umwelt und das Klima. Bei einer Lösungsfindung müssen in diesem Bereich zahlreiche Faktoren, wie zum Beispiel die gezielte Information von Verbrauchern, beachtet werden.

Pflanzenbasierte Ernährung in der Kindheit; gut für das Klima, eine Misere in der Kinderarztpraxis

Das Essay behandelt eine kurze wissenschaftliche Auseinandersetzung mit den gesundheitlichen Aspekten einer pflanzenbasierten Ernährung für Kinder und Jugendliche. Es wird erkenntlich, dass auch vegetarisch und Vegan lebende Kinder nicht per se Mängel aufweisen und eine Abdeckung aller notwendigen Nahrungsstoffe, sei es durch Supplementierung, möglich ist. Insbesondere in der Medizin sollte als Teil der großen Transformation um die Klimaerwärmung mehr Bildung und Veränderung stattfinden, so sollte bspw. die Ernährungsmedizin einen eigenen Lehrstuhl an Universitäten bekommen.